

27 kwietnia 2017 r. w Yacht Clubie „Arcus” w ramach projektu „Aktywna SuperBabcia – Aktywny SuperDziadek” finansowanego ze środków Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej odbyło się spotkanie rekrutacyjne osób w wieku 60 + chcących uczestniczyć w drugiej edycji szkoły SuperBabcI i SuperDziadka w Rajgrodzie. Uczestnicy spotkania zostali poinformowani o wszelkich planowanych działaniach w tegorocznej edycji projektu oraz wypełnili deklaracje uczestnictwa.

Po spotkaniu rekrutacyjnym i krótkiej przerwie seniorzy przystąpili do zajęć ruchowych prowadzonych przez rehabilitantkę Małgorzatę Toczyłowską. Tematem zajęć była: „Rozgrzewka i jak uniknąć kontuzji”.

Trwają prace nad szczegółowym harmonogramem zajęć tegorocznej edycji projektu „Aktywna SuperBabcia – Aktywny SuperDziadek” gdy tylko zostanie on zaakceptowany przez Koordynatora Ogólnopolskiego prześlemy go do wiadomości publicznej.

**Zachęcamy do uczestnictwa w zajęciach jak największe grono zainteresowanych!!! Więcej informacji można uzyskać w Ośrodku Pomocy Społecznej w Rajgrodzie ulica Warszawska 9.**

Koordynator Regionalny

Piotr Szymanowski

Projekt na podstawie autorskiego modelu "Szkoły SuperBabcI i SuperDziadka" wg koncepcji dr Zofii Zaorskiej

PSPiA KLANZA  
Oddział Białostocki  
ul. Witosza 15B lok.12  
15-660 Białystok  
tel./fax 85 651 04 47  
tel. kom. 607 676 229

Partner:

Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Rajgrodzie  
ul. Warszawska 9  
19-206 Rajgród  
tel. 86 272 18 45



PSPiA KLANZA  
Oddział w Krakowie  
ul. Beskidzka 28/28  
30-611 Kraków  
tel. kom 500 211 223

PSPiA KLANZA  
Koło Opole  
Dom Kultury w Ozimku  
ul. Dłuskiego 4  
46-040 Ozimek  
tel. 665 990 999