

# RAJGRÓD JEZIORO RAJGRODZKIE



## ISWIM IRUN GRAND PRIX POLSKI - PUCHAR POLSKI

W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM NA WODACH  
OTWARTYCH OPEN WATER MASTERS

ISWIM KIDS



22 czerwiec 2024 r.

## **Organizatorzy**

- 1.1. Polski Związek Pływacki.
- 1.2. Podlaski Okręgowy Związek Pływacki.
- 1.3. Stowarzyszenie iSwim.

## **Cel imprezy**

- 2.1. Popularyzacja pływania na wodach otwartych wśród młodzieży i osób dorosłych jako prostej formy aktywności fizycznej oraz idealnej dyscypliny do zabawy oraz współzawodnictwa.
- 2.2. Promocja miasta Rajgród.
- 2.3. Wyłonienie medalistów Grand Prix Polski w pływaniu długodystansowym na wodach otwartych.
- 2.4. Wyłonienie medalistów Open Water Masters w pływaniu długodystansowym.

## **Termin i miejsce**

22 czerwiec 2024 r. (sobota) na jeziorze Rajgrodzkim - województwo podlaskie.  
Start i meta zawodów - plaża miejska.

## **Grand Prix Polski 1000 m (1 pętla)**

- 4.1. Kategorie wiekowe
- I: 12 lat K i M;
- II: 13 lat K i M;

## **Grand Prix Polski 3000m (3 pętle)**

- 5.1. Kategorie wiekowe
- III: 14-15 lat K i M;
- IV: 16-17 lat K i M;
- V: 18-19 lat K i M;
- VI: Open K i M;

## **Open Water Masters 1000 m (1 pętla)**

- 6.1. Kategorie wiekowe
- I - kat. 18 do 24 lat K i M;
- II - kat. 25 do 34 lat K i M;
- III – kat. 35 do 49 lat K i M;
- IV - kat. powyżej 50 lat K i M.
- V: kat. OPEN K i M (z wyłączeniem kat. 18-24 lat).

## **Open Water Masters 3000 m (3 pętle)**

- 7.1. Kategorie wiekowe
- I- kat. 18 do 24 lat K i M;
- II - kat. 25 do 29 lat K i M;
- III - kat. 30 do 39 lat Ki M;
- IV - kat. 40 do 49 lat K i M;
- V - kat. 50 do 64 lat K i M;
- VI: kat. Powyżej 65 lat K i M;
- VII: kat. OPEN K i M (z wyłączeniem kat. 18-24 lat).



### iSwim Kids

- 50 m dzieci z rodzicami wraz z materacem;
- 50 m dzieci do lat 8;
- 50 m dzieci do lat 10;
- 150 m dzieci 8-10 lat;
- 150 m dzieci 10-12 lat;
- 300 m dzieci 12-14 lat (dzieci bez licencji PZP).



### Trasa zawodów

- Trasę GRAND PRIX Polski i Open Water Masters tworzyć będzie prostokąt o długości 1000m oznaczony żółtymi bojami.
- Kierunek wyścigu - lewoskrętny.
- Start i meta umieszczone będą w wodzie.
- Opisy tras wraz z mapkami poszczególnych wyścigów znajdują się poniżej.

### Przepisy techniczne

- 10.1. Zawody odbywają się zgodnie z Regulaminem Grand Prix Polski w Pływaniu na Wodach Otwartych
- 10.2. Zawodnik ma prawo startu w jednej dedykowanej dla swojego wieku konkurencji
- 10.3. Dobór stroju startowego (pianka/ strój tekstylny) uzależniony jest od temperatury wody i zgodny z aktualnymi przepisami World Aquatics.
- 10.4. W przypadku temperatury wody pomiędzy 18 a 20 stopni Celsjusza zawodnicy mogą startować w piankach zgodnych z aktualnymi przepisami World Aquatics.
- 10.5. W przypadku temperatury wody poniżej 18 stopni Celsjusza zawodnicy muszą startować w piankach zgodnych z aktualnymi przepisami World Aquatics oraz w czepkach.
- 10.6. Pomiar czasu ręczny.
- 10.7. Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16C i maksymalnie 31C. Pomiar zostanie dokonany w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m. Prognozowana temperatura wody ok 22°C.
- 10.8. Pływy - brak.

- 10.9. Woda przebadana przez SANEPID, zdatna do kąpieli.  
10.10. Pozostałe przepisy zgodnie z Regulaminem Grand Prix Polski w Pływaniu na Wodach Otwartych oraz przepisami PZP.

### Zgłoszenia do zawodów

11.1. Zgłoszenia do zawodów Grand Prix Polski, Open Water Masters i iSwim Kids dokonywane są za pośrednictwem systemu „elektroniczne zapisy”

<https://elektronicznezapisy.pl/event/10786/strona.html>

11.2. Zgłoszeń należy dokonywać w terminie do 19.06.2024 do godziny 23.59.

11.3. W zawodach mogą uczestniczyć, w poszczególnych konkurencjach, jedynie zawodnicy zgłoszeni w terminie. Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń na konferencji technicznej i w trakcie zawodów- dotyczy również zgłaszania zawodnika w miejsce innego zawodnika tego samego klubu, o ile regulamin danych zawodów nie stanowi inaczej.

11.4. W zawodach Grand Prix Polski w Pływaniu na Wodach Otwartych mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy ukończyli 12 rok życia i starsi.

Prawo startu w GP mają tylko zawodnicy zrzeszeni w Polskim Związku Pływackim, posiadający aktualne licencje zawodnicze reprezentujący w zawodach swoje macierzyste kluby (status AKTYWNY w SEL) oraz zawodnicy reprezentujący kluby zrzeszone w PZP, posiadające licencje klubowe.

11.5. Od godziny 20.00 w dniu 19.06.2024 r. (ostateczny termin zgłoszeń) do zakończenia konferencji technicznej przyjmowane będą wyłącznie wykreślenia zawodników zgłoszonych w terminie, lecz wniesiona opłata startowa nie będzie zwracana.

11.6. Lista zgłoszonych zawodników zostanie opublikowana w Internecie na stronie, [livetiming.pl](http://livetiming.pl) i „elektroniczne zapisy” nie później niż 48 godzin przed terminem odprawy technicznej.

11.7. Warunkiem umieszczenia zawodnika na liście zgłoszonych zawodników i na liście startowej jest dokonanie opłaty startowej na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

### Program 22.06.2024 r. (sobota)

**9:00 - 13:00** numerowanie zawodników i odbiór pakietów startowych;

**10:30 - 11:30** iSwim Kids (50 m, 150 m, 300 m):

- 50 m dzieci z rodzicami wraz z materace,
- 50 m dzieci do lat 8,
- 50 m dzieci do lat 10,
- 150 m dzieci 8-10 lat,
- 150 m dzieci 10-12 lat;
- 300 m dzieci 12-14 lat.

**11:00** odprawa techniczna dla trenerów i zawodników konkurencji 1000 m;

**11:30** start Grand Prix Polski 1000 m;

**11:40** start Open Water Masters 1000 m;



- 11:45** dekoracje iSwim Kids;
- 12:00** odprawa techniczna dla trenerów i zawodników konkurencji 3000m Grand Prix Polski i Open Water Masters;
- 12:30 -14.00** start Grand Prix Polski i Open Water Masters 3000 m;
- 14:15** dekoracja Open Water Masters 1000rn i 3000m Grand Prix Polski oraz Open Water Masters;
- 14:00 -16:00** start Swimrun Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych;
- 16:15** dekoracje Swimrun Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych;
- 16:30** zakończenie zawodów.

#### **Zasady finansowania GP Polski Open Water i iSwim Kids**

- Opłaty za start wyszczególnione są przy zapisach na stronie internetowej [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl);
  - Koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy;
  - Wszyscy uczestnicy zawodów przyjeżdżają na zawody na koszt własny.
- 12.1. Organizator może wystawić fakturę. Podstawą jej wystawienia jest przesłanie mailem na adres: [biuro@iswimirun.pl](mailto:biuro@iswimirun.pl) zgłoszenia zawierającego dane do faktury, nazwę klubu, liczbę startów.
- 12.2. Zgłoszenie musi być przesłane do organizatora najpóźniej na 8 dni przed upływem ostatecznego terminu przyjmowania zgłoszeń.
- 12.3. Organizator nie będzie zwracał opłaty startowej wynikającej ze zmian dokonanych w zgłoszeniu po ostatecznym terminie zgłoszeń.

#### **Wpisowe, koszty organizacji Zawodów**

- 13.1. Zawodnicy zgłaszający swój udział w Zawodach wpłacają wpisowe.
- 13.2. Wpisowe wynosi:

<b>Pływanie wody otwarte 1000 metrów płatne</b>	<b>120 zł</b>
<b>Pływanie wody otwarte 3000 metrów płatne</b>	<b>120 zł</b>
<b>iSwim Kids</b>	<b>50 zł</b>

13.3. Od 20.06.2024 do dnia zawodów włącznie tj. 22.06.2024 opłata za w.w. konkurencje wynosić będzie 200zł.

13.4. W dniu zawodów tj. 22.06.2024 opłata za iSwim Kids wynosić będzie 70zł.



## Nagrody GP Polski Open Water iSwim Kids

14.1. Medale i puchary dla trzech pierwszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych (Gran Prix i Open Water Masters).

14.2. Przewidziane nagrody rzeczowe dla trzech pierwszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych (Grand Prix i Open Water Masters).

14.3. W konkurencji iSwim Kids każdy zawodnik otrzymuje medal okolicznościowy i puchar. Dla trzech pierwszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych nagrody rzeczowe.

### Komisja Sędziowska

15.1. Skład Komisji Sędziowskiej ustala PZP oraz Kolegium Sędziów POZP.

15.2. Sędziowie wyznaczeni do sędziowania podczas Zawodów, w celu weryfikacji prawidłowości realizacji sprawdzianu, są zobowiązani do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej.

### Organizator zapewnia:

- obsługę sędziowską,
- obsługę techniczną,
- zabezpieczenie WOPR,
- zabezpieczenie medyczne,
- medale, puchary i nagrody rzeczowe przewidziane dla najlepszych zawodników,
- pakiet startowy,
- punkt żywieniowy,

### Ochrona danych osobowych

Podstawa prawna:


Art.13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)2016/679 z dnia 27kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE Nr 119) Zgodnie z art. 13ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r. informuję, że:

17.1. Administratorem danych osobowych Uczestnika jest: Stowarzyszenie iSwim; 15-743 Białystok ul Wierzbowa 3C reprezentowane przez Sebastian Humbla.

17.2. Dane osobowe Uczestnika w zakresie: imię i nazwisko, miejsce zamieszkania, wizerunek przetwarzane są w celu:

- rejestracji uczestników,



- 
- wyłonienia i prezentacji zwycięzców, w tym w szczególności ogłoszenia ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez spikera na mecie biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach,
  - wyłonienia i prezentacji zwycięzców, w tym w szczególności ogłoszenia ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez spikera na mecie biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach,
  - prezentacji list startowych (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, płeć, klub, wizerunek, bez ograniczenia czasowego, na stronie internetowej Organizatora i/lub innego podmiotu, wybranego przez Organizatora),
  - prezentacji wyników (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek, na stronie internetowej Organizatora lub innego podmiotu, wybranego przez Organizatora bez ograniczenia czasowego oraz na tablicy wyników na mecie biegu, bezpośrednio po zakończeniu biegu),
  - przyznania i wydania nagród,
  - informacyjnym, marketingowym i promocyjnym Organizatora,
  - statystycznym Organizatora.

17.3. Dane przetwarzane są na podstawie umowy zawartej poprzez opłacenie udziału art. 6 ust.1 lit. b rozporządzenia, natomiast z zakresie wizerunku w trakcie uczestnictwa przetwarzane są na podstawie zgody na przetwarzanie udzielonej przez uczestnika art. 6 ust.1 lit. a rozporządzenia.

17.4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa. Dane mogą być powierzone do przetwarzania następującym kategoriom odbiorców: upoważnieni pracownicy/współpracownicy Administratora Danych, którzy w ramach wykonania swoich obowiązków muszą posiadać do nich dostęp, zleceniobiorcy realizującemu usługi z zakresu spikera.

17.5. Dane osobowe Uczestnika będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu do jakiego zostały zebrane oraz okres wynikający z obowiązku archiwizacji dokumentów ustalony zgodnie z odrębnymi przepisami.

17.6. Uczestnik posiada prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu. W powyższych kwestiach kontakt z IOD pkt.2.

17.7. Jeżeli dane są przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a lub art. 9 ust. 2 lit. a rozporządzenia, Uczestnik ma prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie na przetwarzanie danych osobowych, co pozostaje bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

17.8. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych dotyczących Uczestnika naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 roku.

17.9. Podanie danych osobowych jest warunkiem realizacji umowy. Niepodanie danych uniemożliwi wzięcie udziału w zawodach.

17.10. Pana/i dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany.

## **Postanowienia końcowe**

- 18.1. Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZP i Regulaminem Grand Prix Polski.
- 18.2. Zawody odbędą się bez względu na panującą pogodę
- 18.3. Zawodnicy mogą startować w w strojach dopuszczonych z aktualnymi przepisami World Aquatics do rywalizacji na pływalni i wodach otwartych.
- 18.4. Zawodnik, który złamał zasady fair play - pchnął, pociągnął, uderzył lub kopnął innego zawodnika zostanie zdyskwalifikowany.
- 18.5. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, potwierdzoną pisemną zgodą na karcie zgłoszenia.
- 18.6. Skład komisji sędziowskiej wyznacza Organizator.
- 18.7. Za ewentualne wypadki zaistniałe na trasie wyścigów pływackich z winy zawodników oraz za rzeczy pozostawione bez opieki Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- 18.8. Ewentualne protesty należy zgłaszać do sędziego głównego w ciągu 30 minut po zdarzeniu wpłacając organizatorowi wadium w kwocie 300 zł..
- 18.9. W sprawach spornych dotyczących zawodów pływackich decyduje sędzia główny w porozumieniu z Organizatorem.
- 18.10. Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz do możliwości jego zmian, jeśli wystąpi taka konieczność.

## **Kontakt**

### **19.1. Kwestie organizacyjne i zgłoszenia**

**Stowarzyszenie iSwim Wierzbowa 3 C Białystok 15-743 email:**  
[biuro@iswimirun.pl](mailto:biuro@iswimirun.pl)

### **19.2. Opłaty i faktury**

Stowarzyszenie iSwim ul. Wierzbowa 3 C 15-743 Białystok  
email: [biuro@iswimirun.pl](mailto:biuro@iswimirun.pl)  
*Tel. 535309915*